

MENUS DES CANTINES DU CHÂTEAU D'OLERON



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 31/03/25	<u>CAROTTES RAPEES BIO</u> <u>VINAIGRETTE</u> NUGGETS VEGETAL + SAUCE TOMATE POTATOES YAOURT VANILLE BIO	LUNDI 07/04/25	POULET ROTI <u>BLETTES BIO AU GRATIN</u> GOUDA A LA COUPE ROULE CHARENTAIS MAISON	LUNDI 14/04/25	<u>SPAGHETTIS BIO A LA CARBONARA-FR</u> FROMAGE BLANC NATURE AU SUCRE POIRE AU SIROP	LUNDI 21/04/25		LUNDI 28/04/25	
	 MENU VEGETARIEN					LUNDI DE Pâques			
MARDI 01/04/25	PATE DE FOIE - CORNICHONS BŒUF BRAISE <u>COQUILLETES BIO AU BEURRE</u> GATEAU POISSON D'AVRIL	MARDI 08/04/25	LAMELLES D'ENCORNETS SAUCE CURRY <u>SEMOULE BIO AU JUS</u> BRIE A LA COUPE FLAN VANILLE NAPPE CARAMEL	MARDI 15/04/25	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE RIZ CANTONNAIS SANS VIANDE COULOMMIERS A LA COUPE	MARDI 22/04/25		MARDI 29/04/25	
				 MENU VEGETARIEN					
MERCREDI 02/04/25		MERCREDI 09/04/25		MERCREDI 16/04/25		MERCREDI 23/04/25		MERCREDI 30/04/25	
JEUDI 03/04/25	GALETTE COMPLETE (jambon blanc, champignons, emmental) <u>SALADE VERTE BIO</u> EDAM A LA COUPE BANANE	JEUDI 10/04/25	LEGUMES A CROQUER & SAUCE SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE <u>YAOURT BIO NATURE SUCRE LA VACHE CHARENTAISE</u>	JEUDI 17/04/25	GALETTE (poulet, curry, coco) <u>SALADE VERTE BIO</u> TOMME BLANCHE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (pomme nature)	JEUDI 24/04/25		JEUDI 01/05/25	
VENDREDI 04/04/25	POISSON PANE MAISON <u>RIZ BIO PILAF</u> CAMEMBERT A LA COUPE CREPE AU SUCRE MAISON	VENDREDI 11/04/25	<i>FRIAND AU FROMAGE</i> <i>BOULETTES DE SOJA AU CURRY</i> <i>PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS</i> <i>EMMENTAL A LA COUPE</i>	VENDREDI 18/04/25	ŒUF DUR MAYONNAISE POISSON PANE MAISON POMMES NOISETTE GATEAU DE CREPES	VENDREDI 25/04/25		VENDREDI 02/05/25	
		 MENU VEGETARIEN		Repas de Pâques					

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Produits fermiers Gaec Brochet Puaud

